



OSTEFORM®

NeuroMobilização Clínica®

mobilização do sistema nervoso periférico e vascular

na prática clínica

3 Módulos (44h)

1º MÓDULO (14H)

Mobilização Neural no SNP (neuroeixo e membro superior)

Neuromecânica e neurofisiologia

- Constituição do nervo espinal: Mesoneuro, epineuro, perineuro e endoneuro.

Transporte axonal:

- Fluxo axoplasmático anterógrado e retrógrado.

Inervação do tecido nervoso;

Propriedades viscoelásticas do tecido neuromeningeo;

Ligação mecânica do neuroeixo com o tecido neuromeningeo periférico;

Neurodinâmica

- Conceitos de tensão e deslize.
- Conceito de interfaces em relação ao tecido nervoso.
- Conceito de abertura ou fechamento.

Neuropatomecânica

- Dor e inflamação neurogénica/ neuropática.

Efeitos da mobilização neural

Receptores cutâneos, articulares e musculares. Vias da sensibilidade somática.

Vias cortico-espinais. Transmissão neuromuscular.

No transporte axonal, vascular e linfático.

Nas propriedades mecânicas do tecido nervoso.

Na inflamação de origem neurogénica nos tecidos moles.

Na inibição da dor ('gate control'), vias descendentes inibitórias e processo de centralização da dor.

Exame neurológico

Vias ascendentes e descendentes

Sistema nervoso periférico:

- Nervos espinais e formação de plexos-plexo braquial, lombar e sacrado.
- Distribuição anatômica e diferenciação de mapas de dermatômos/ miótomos nas raízes nervosas e nervos periféricos.

Exame neurológico diferencial no plexo braquial

Avaliação da sensibilidade somática

- Informação sensitiva das vias lemniscais médias, espinotalâmicas

espinocerebelosas. Avaliação motora somática

- Informação motora das vias corticoespinais

Patologias e disfunções mais comuns no plexo e nervos periféricos:

Mononeuropatias

Polineuropatias

Radiculopatias

Neuropraxias

Axonotmense

Neurotmese

Técnicas de palpação, mobilização e tratamento do tecido nervoso periférico e plexo:

- Plexo braquial: nervo supraescapular, circunflexo, musculocutâneo, mediano, radial e cubital.

- Neuroeixo

Casos clínicos

Biomecânica da coluna cervical

Biomecânica de tecidos

Fisiopatologia:

Hérnias/ prolapsos discais

Osteoartrose

Mobilização neural do plexo em relação com patologia cervical. Neurodinâmica do Neuroeixo- tratamento

Módulo I

- Evidência e aspetos teóricos da mobilização do sistema nervoso periférico
- Exame neurológico extenso do membro superior
- Neuromobilização do membro superior (plexo e nervos periféricos)
- Biomecânica da coluna cervical
- Casos clínicos: neuromobilização aplicada a hérnias/ prolapsos discais cervicais, osteoartrose cervical, plexopatia

**Instituto
Técnicas de
Saúde
Lisboa**

Datas

19 e 20 de Maio

Modo de pagamento

- Até 30 de Abril- 150€

após 30 de Abril

- Prazo limite de inscrição até 12 de Maio- 180€

Local

I.T.S. Lisboa